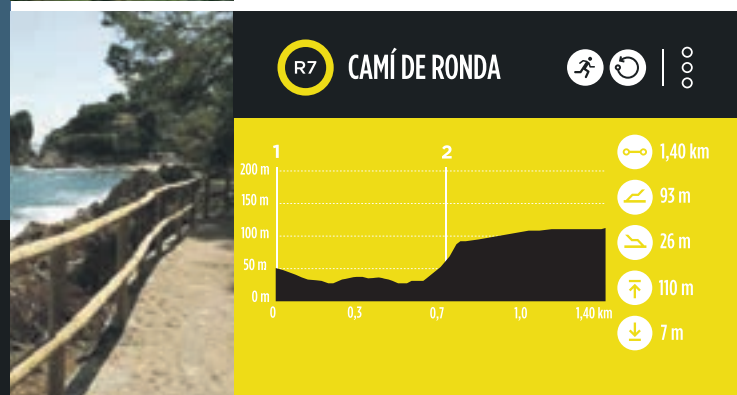
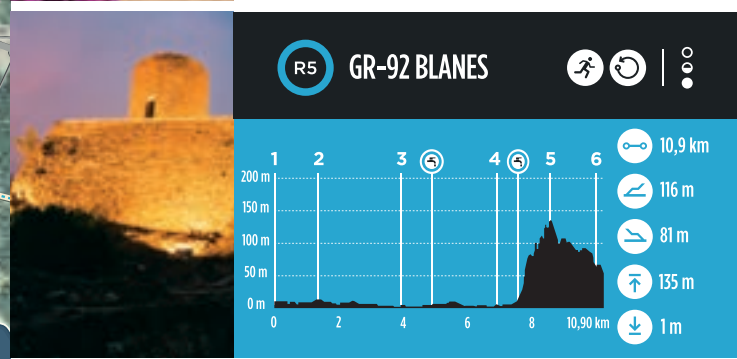
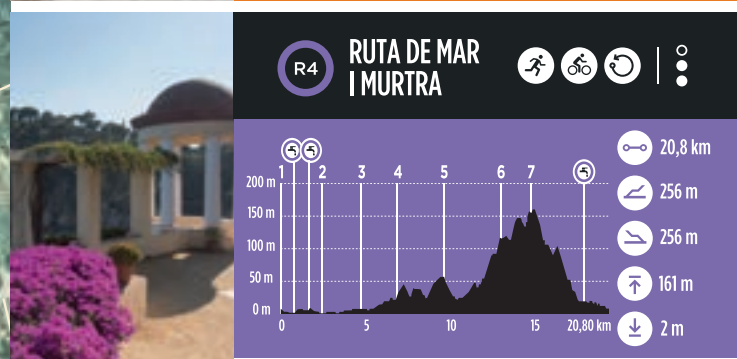
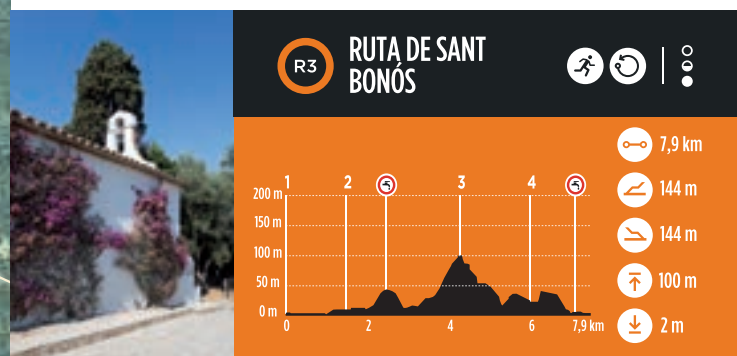
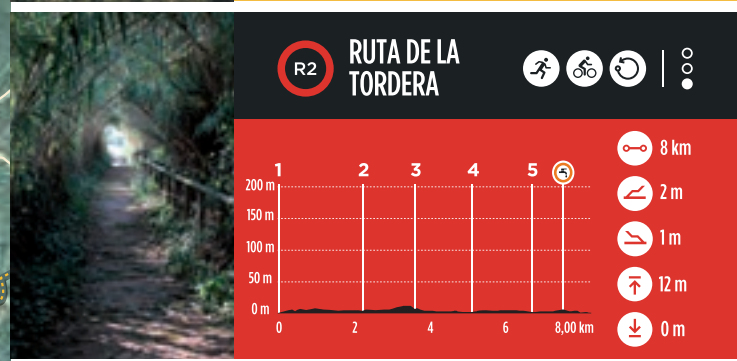
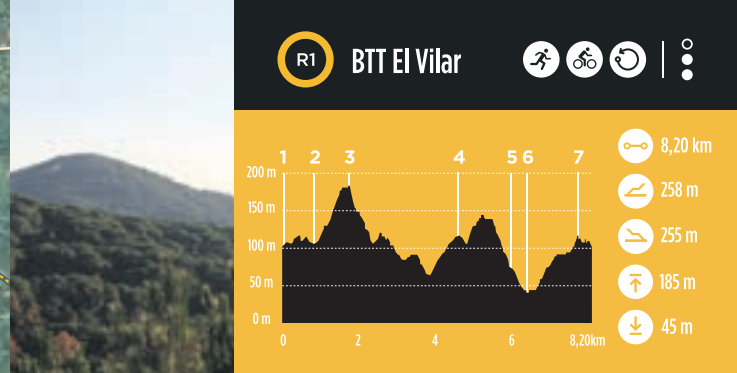




#blanes
#blanescostabrava

RUTES / ROUTES
RUTES / ROUTEN



Blanes

Blanes



CIUTAT ESPORTIVA BLANES

Ds. Mas Cuní, 43 · T. +34 972 352 322
esports@blanes.cat
www.blanes.cat/esports

OFICINA DE TURISME

Plaça de Catalunya, s/n · T. +34 972 330 348
turisme@blanes.cat
www.blanescostabrava.cat

RUTES
RUTAS
ROUTEN

R1 BTT El Vilar **R2** Ruta de la Tordera **R3** Ruta de Sant Bonós **R4** Ruta Mar i murtra **R5** GR-92 Blanes **R6** Ruta de les Ermites **R7** Camí de Ronda

© Base cartogràfica propietat de l'Institut Cartogràfic de Catalunya, disponible a www.icc.cat





CICLISME DE CARRETERA
CICLISMO DE CARRETERA
ROAD CYCLING
CYCLOTURISME SUR ROUTE
STRAßENRADFAHREN
WIELERSPORT



Aeroport / Aeropuerto / Airport / Flughafen / Luchthaven	Edifici religiós d'interès / Edificio religioso de interés / Important religious building / Édifice religieux intéressant / Bedeutendes religiöses Gebäude / Bezienswaardig religieus gebouw	Castell / Castillo Castle / Château / Burg / Kasteel	Descendent / Descendiente / Downhill / Descendant / Absteigend / Bergafwaarts	Ascendent / Ascendiente / Uphill / Ascendant / Aufsteigend / Bergopwaarts
Tren d'alta velocitat / Tren de alta velocidad / High-speed train / Train à grande vitesse / Hochgeschwindigkeitszug / Hogesnelheidstrein	Conjunt monumental / Conjunto monumental / Monumental complex / Ensemble monumental / Historische Gebäudeensemble / Monumentaal complex	Balneari, aigües medicinals / Balneario, aguas medicinales / Spa, medicinal waters / Station thermale, Eaux médicinales / Therme, Thermalbad / Wellnesscentrum / kuuroord, geneeskrachtige wateren	Port / Puerto Port / Hafen / Haven	Altitud màxima / Altitud máxima / Maximum altitude / Altitude maximale / Maximale Höhe / Maximale hoogte
Restes arqueològiques / Restos arqueológicos / Archaeological remains / Vestiges archéologiques / Archäologische Stätten / Archeologische overblijfselen	Monuments d'interès / Monumento de interés / Important monuments / Monument intéressant / Interessante Sehenswürdigkeiten / Bezienswaardig monument	Cim, pic, puig / Cima, pico, montaña / Summit, peak, mountain / Sommet, Pic, Montagne / Bergkuppe, Gipfel, Berg / Bergtop, piek, heuvel	Port esportiu / Puerto deportivo / Marina / Port de plaisance / Sporthafen / Jachthaven	Altitud mínima / Altitud mínima / Minimum altitude / Altitude minimale / Mindesthöhe / Minimale hoogte
		Distància / Distancia / Distance / Entfernung / Afstand		Dificultat de la ruta / Dificultad de la ruta / Route difficulty / Difficulté du circuit / Der Schwierigkeitsgrad der Strecke / Moelijkheidsgraad van de route

1 Blanes - Taradell - Blanes

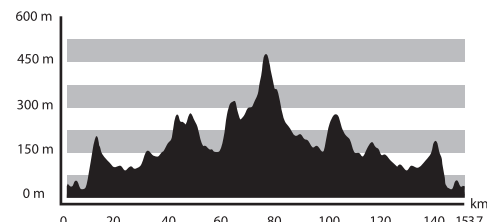
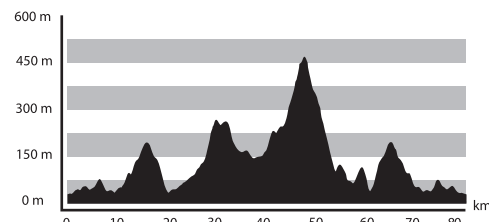
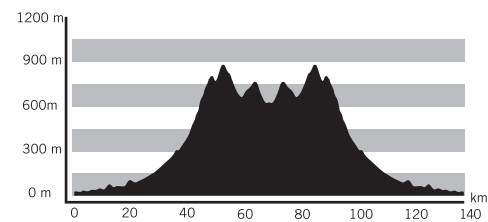
136.9 km 6 m 902 m 3492 m 3498 m

2 Blanes - Tossa de Mar - Llagostera - Blanes

81.7 km 2 m 475 m 2457 m 2456 m

3 Blanes - Sils - St. Esteve de Llémena - Blanes

153.7 km 13 m 467 m 2143 m 2146 m



CAT Recomanacions

- Els itineraris descrits no són vials d'ús exclusiu per a cicloturistes.
- Circuleu tan a prop com sigui possible de la vora dreta de la calçada.
- Utilitzeu sempre el casc de protecció.
- Respecteu la senyalització i les normes de circulació.
- Respecteu la flora i la fauna de les rutes del recorregut.
- No llenceu escombraries o altres residus al llarg de les rutes.
- Procureu dur roba clara o de colors vius. Quan les condicions de llum ho requereixin, utilitzeu reflectors a la roba i a la bicicleta.
- Feu servir crema amb protector solar i ulleres de sol.
- Porteu sempre begudes suficients (aigua, begudes isotòniques) i també petites quantitats de fruita o d'aliments energètics.

ESP Recomendaciones

- Los itinerarios descritos no son vías de uso exclusivo para cicloturistas.
- Circula lo más cerca posible del lado derecho de la calzada.
- Utiliza siempre el casco de protección.
- Respeta la señalización y las normas de circulación.
- Respeta la flora y la fauna que encuentres durante el recorrido.
- No tires basura ni otros residuos en el recorrido de las rutas.
- Procura vestir ropa clara o de colores vivos. Cuando las condiciones de luz lo requieran, utiliza elementos reflectores (ropa y bicicleta).
- Resguardate del sol con crema protectora y gafas de sol.
- Lleva siempre bebida suficiente (agua, bebidas isotónicas), así como fruta o alimentos energéticos en pequeñas cantidades.

ENG Recommendations

- The itineraries described are not exclusively for cycle tourists.
- Stay as close as possible to the kerb.
- Always wear a protective helmet.
- Follow the traffic rules and signs.
- Respect the plants and animal life you find along the way.
- Do not leave litter or other waste on the routes.
- Wear light- or bright-coloured clothing. In poor light, use reflective elements on your clothing and on the bicycle.
- Protect yourself with sunscreen and sunglasses.
- Always carry enough fluids (water, sports drinks) and small quantities of fruit or energy food.

MÉS INFORMACIÓ A: / MÁS INFORMACIÓN EN: / MORE

INFORMATION IN: / PLUS D'INFORMATIONS À: / BEZOEK VOOR

MEER INFORMATIE: / WEITERE INFORMATIONEN:

BLANESCOSTABRAVA.CAT



FR Recommendations

- Les itinéraires décrits n'empruntent pas des voies exclusivement réservées aux cyclotouristes.
- Circulez le plus à droite possible de la chaussée.
- Portez toujours un casque de protection.
- Respectez la signalisation et les règles du code de la route.
- Respectez la faune et la flore que vous découvrirez sur votre trajet.
- Ne jetez ni ordures ni déchets sur les circuits.
- Portez des vêtements clairs ou de couleurs vives. Si les conditions d'éclairage l'exigent, portez des vêtements de haute visibilité et équipez votre bicyclette d'éléments réfléchissants.
- Protégez-vous du soleil en appliquant une crème protectrice et en portant des lunettes de soleil.
- Emportez toujours suffisamment de boisson (eau/boissons isotoniques), ainsi que des fruits ou des aliments énergétiques en petites quantités.

DE Empfehlungen

- Die beschriebenen Strecken sind nicht ausschließlich Radfahrern vorbehalten.
- Halten Sie sich so weit wie möglich am rechten Fahrbahnrand.
- Tragen Sie immer einen Fahrradhelm.
- Achten Sie auf die Verkehrsschilder und die geltenden Verkehrsregeln.
- Nehmen Sie Rücksicht auf alle Tiere und Pflanzen, die sich am Weg befinden.
- Werfen Sie keinen Müll oder sonstigen Abfall auf die Radwanderwege.
- Tragen Sie möglichst helle oder bunte Kleidung. Bringen Sie bei schlechten
- Lichtverhältnissen Reflektoren an Ihrer Kleidung und am Fahrrad an.
- Schützen Sie sich mit Sonnenschutzmittel und Sonnenbrille vor der Sonneneinstrahlung.
- Nehmen Sie stets genügend Getränke (Wasser, isotonische Getränke) und einen kleinen Vorrat an Obst oder Energieriegeln mit.

NL Aanbevelingen

- De beschreven routes worden niet op uitsluitend voor wielertoeristen bestemde wegen gereden.
- Rijd zo dicht mogelijk langs de rechterkant van de weg.
- Gebruik altijd uw helm.
- Respecteer de borden en de verkeersregels.
- Respecteer de flora en fauna langs de routes.
- Laat geen vuilnis of ander afval langs de routes achter.
- Draag licht- of felgekleurde kleding. Gebruik reflectors op kleding en op de fiets als de lichtomstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Gebruik zonnecrème en een zonnebril.
- Neem altijd genoeg te drinken mee (water, sportdrink) en ook kleine porties fruit of energietisch voedsel.

112
EMERGÈNCIES

EMERGENCIAS / EMERGENCIES
URGENCES / NOTRUF / SPOEDDIENST

